

# BOLETÍN de NOTICIAS 09/ 2026

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



# CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2026

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2026 está así:



## TEMPORADA - 2026

### CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

14/02/2026	SAB	SESTAO	DESCENSO 8+ BILBAO - SESTAO
28/03/2026	SAB	IRUN	DESCENSO SANTIAGOTARRAK
17/05/2026	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA REMO OLIMPICO
31/05/2026	DOM	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO
3,4,5/7/2026	V-D	SEVILLA	CAMPEONATO ESPAÑA MOVIL ALE.INF.VET.

18/10/2026	DOM	LODOSA	REGATA YOLAS VILLA de LODOSA
25/10/2026	DOM	ZARAGOZA	TROFEO CIUDAD ZARAGOZA YOLAS
08/11/2025	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA YOLAS
21,22/11/2026	S.D.	SIN SEDE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

03/10/2026	SAB	ONLINE	VI CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
31/10/2026	SAB	ONLINE	VI CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
26/12/2026	SAB	ONLINE	VI CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

## TEMPORADA 2026 – ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar la **TEMPORADA 2026**, se van a organizar entrenos conjuntos en agua con salidas a LODOSA, y entrenos individuales semanales de trabajo físico de fuerza, ergo, y carrera.

Para poder participar en estos entrenos el requisito es tener ficha, y seguro tramitado, y los interesados deberán ponerse en contacto con Ignacio Calvente, que será el coordinador de la actividad.

**¡Se abrirán listas en whatsapp, anímate, y participa!**

# CALENDARIO FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO 2026



## CALENDARIO DEPORTIVO 2026 FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO



Semana	Mes	L	M	X	J	V	S	D	INTERN.	PRUEBA MODALIDADES / CATEGORÍAS	SEDES	
1	Enero				1	2	3	4		LIGA NACIONAL BANCO MOVIL (AB-MF 8+ 11 (WV-4) 2 (DM))	1º R SEVILLA	
2		5	6	7	8	9	10	11			2º R CASTELDEFELS	
3		12	13	14	15	16	17	18			3º R AVILÉS	
4		19	20	21	22	23	24	25				
5		26	27	28	29	30	31	1		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA* C (F-M) 1x2x4+ - JAB (F-M) 1x2- PR1 (PR2) PR3 (F-M) 1x - PR3 (Mx) 2x4 (2-Eleg)	CASTRELO DO MIÑO (GALICIA)	
6	Febrero	2	3	4	5	6	7	8		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS C-J-Ad (F-M) 4-4x8+		
7		9	10	11	12	13	14	15		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMENDOMETRISTAS* A-I-C-J-823-PL-AB-V-PR1-2-PR3(F-M)	MURCIA	
8		16	17	18	19	20	21	22		OPEN DE PRIMAVERA REGATA ACCESO AL EQUIPO NACIONAL* AB 523,508 19 (F-M) 1x2- PR1 (F-M) 1x PR2 (F-M) 1x PR3 (F-M) 1x PR3 (Mx) 3	BANYOLES (CATALUÑA)	
9		23	24	25	26	27	28	1				
10	Marzo	2	3	4	5	6	7	8		LIGA NACIONAL DE BEACH SPRINT J-ABS(F-M) 1x (2+ Mx)	1º R MÁLAGA	
11		9	10	11	12	13	14	15			2º R SAN SEBASTIÁN	
12		16	17	18	19	20	21	22			3º R CAMBRILS	
13		23	24	25	26	27	28	29				
14		30	31	1	2	3	4	5				
15	Abril	6	7	8	9	10	11	12		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE BATELES A-I-C-J-823-AB (F-M)	(PAÍS VASCO)	
16		13	14	15	16	17	18	19		OPEN DE ACCESO AL EQUIPO NACIONAL DE BEACH SPRINT* J-ABS (F-M) 1x	LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN (ANDALUCÍA)	
17		20	21	22	23	24	25	26		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO OLÍMPICO (*) - ABS-PR PR1-2-3(F-M) 1x PR3 (Mx) 2x4 (2-Eleg) 2-Eleg AB (F-M) 1x2-2x4-4x8+	LEGUTIANO (PAÍS VASCO)	
18		27	28	29	30	1	2	3				
19	Mayo	4	5	6	7	8	9	10				
20		11	12	13	14	15	16	17				
21		18	19	20	21	22	23	24	1			
22		25	26	27	28	29	30	31	2			
23		1	2	3	4	5	6	7				
24	Junio	8	9	10	11	12	13	14	26		COPA PRIMAVERA Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A-I (F-M) 1x2x4+ - A-I (Mx) 2x4+ - C (F-M) 1x2-2x4-4x8+ (Mx) 4+ PR1-PR2-PR3 (F-M) 1x - PR3 (Mx) 2x4 (2-Eleg) LRAVER (F-M) 1x, 2x, 2- (Mx) 2x4+	SEVILLA (ANDALUCÍA)
25		15	16	17	18	19	20	21	3			
26		22	23	24	25	26	27	28		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE TRAINERILLAS C-J-AB (F-M)	CASTRO URDIALES (CANTABRIA)	
27		29	30	1	2	3	4	5				
28		6	7	8	9	10	11	12		CTOS. ESPAÑA BANCO FIDU DEL MEDITERRANEO - LLAUT C-J-AB-V (F-M) V (Mx)	VALENCIA (C. VALENCIANA)	
29	Julio	13	14	15	16	17	18	19				
30		20	21	22	23	24	25	26	45		CAMPEONATOS DE ESPAÑA REMO OLÍMPICO - CAD JULY - N3 C (F-M) 1x2-2x4-4x8+ (Mx) 4+ J (F-M) 1x2-2x4-4x8+ (Mx) 4+ - 823 (F-M) 1x2x2-4x4+ (Mx) 4+	BANYOLES (CATALUÑA)
31		27	28	29	30	31	1	2	6			
32		3	4	5	6	7	8	9	7			
33	Agosto	10	11	12	13	14	15	16				
34		17	18	19	20	21	22	23	8		BAJONA (GALICIA)	
35		24	25	26	27	28	29	30		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO OLÍMPICO A (F-M) 1x2x4+ - (F-M) 1x2x4x8+ - A-I (Mx) 2x, 4x V (F-M) 1x2-2x4-4x4+8+ - VIMM) 2x4x4+	SEVILLA (ANDALUCÍA)	
36		31	1	2	3	4	5	6	9			
37	Septiembre	7	8	9	10	11	12	13	10			
38		14	15	16	17	18	19	20		LIGA NACIONAL DE REMO DE MAR C (F-M) C2x - J (F-M) C1x C2x C4x+ AB (F-M) C1x C4x+ - V (F-M) C1x AB V (Mx) C2x	1º R OLIVA	
39		21	22	23	24	25	26	27			2º R NOJA	
40		28	29	30	1	2	3	4		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE BEACH SPRINTS C-J (F-M) C1x C2x C-J (Mx) C2x AB V (F-M) C1x AB V (Mx) C2x C4x+ PR3 (Mx) C2x (Eleg)	3º R CASTROPOL	
41		5	6	7	8	9	10	11	11			
42	Octubre	12	13	14	15	16	17	18	12		(Por asignar)	
43		19	20	21	22	23	24	25				
44		26	27	28	29	30	31	1		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO DE MAR C (F-M) C2x C4x+ - J (F-M) C1x C2x C4x+ AB V (F-M) C1x C2x C4x+ - AB V (Mx) C2x	LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN (ANDALUCÍA)	
45		2	3	4	5	6	7	8	13			
46	Noviembre	9	10	11	12	13	14	15				
47		16	17	18	19	20	21	22		CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR (1ª jornada) 2000m a 2000 - 1000m para (2ª jornada) 6000m - 2500m M (3ª jornada) 10000m - 2500m		
48		23	24	25	26	27	28	29				
49		30	1	2	3	4	5	6				
50	Diciembre	7	8	9	10	11	12	13				
51		14	15	16	17	18	19	20				
52		21	22	23	24	25	26	27		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE YOLAS C-J-AB-V (F-M) V (Mx)	(Por asignar)	
53		28	29	30	31							

**REGATAS INTERNACIONALES**

- 1-CAMPEONATO DE EUROPA SUB 19 (BRANDENBURG-ALEMANIA)
- 2-COPA DEL MUNDO (SEVILLA-ESPAÑA)
- 3-4 COPA DEL MUNDO (PLOVDIV-BULGARIA)
- 5-COPA DEL MUNDO (LUGERNA-SUIZA)
- 6-CAMPEONATO DEL MUNDO SUB 23 (DUSSELDORF-ALEMANIA)
- 7-COPA DE LA JUVENTUD (LUGERNA-SUIZA)
- 8-CAMPEONATO DE EUROPA ABSOLUTO (NAPLES-ITALIA)

- 9-CAMPEONATO DEL MUNDO SUB 19 (PLOVDIV-BULGARIA)
- 10-CAMPEONATO DEL MUNDO ABSOLUTO (AMSTERDAM-Paises Bajos)
- 11-CAMPEONATO DE EUROPA SUB 23 (KRUSZEWICA-POLONIA)
- 12-CAMPEONATO DEL MUNDO DE MUJERES (BRNO-SLOVENIA)
- 13-CAMPEONATO DEL MUNDO DE REMO DE MAR (SHANGHAI-CHINA)
- 14-CAMPEONATO DEL MUNDO DE BEACH SPRINT (SHANGHAI-CHINA)
- 15-JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD (DOKKI-EGIPTO)

\*Aprobado por Asamblea General de la FER el 18/9/25  
\*Modificado por Comisión Delegada de la FER el 2/12/25

# CAMPEONATO NAVARRO MOVIL - LODOSA – Domingo 31/05/2026

## CAMPEONATO NAVARRO REMO OLÍMPICO



### Horarios

LODOSA 31/05/2026

Regata 1	CATEGORIA:	1x Infantil Femenino	1xIF	500m	10:30:00 a. m.
----------	------------	----------------------	------	------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	Afrika Campo Gurrea	1x Eurochap Blanco	2.36.23	1º
2	Remo Lodosa	Uxue Azcona Cordón	1x Filippi	2.41.01	3º
3	Remo Lodosa	Nerea Oscoz Aragón	1x Stämpfli	2.56.54	5º
4	Remo Lodosa	Sara Ferrero Aragón	1x Salani	3.06.75	6º
5	Remo Lodosa	Amaia Campo Gurrea (Cadete)	1x Amilibia	2.51.55	4º
6	Remo Lodosa	Martina Merino García (Cadete)	1x Pamplona	2.40.34	2º

Regata 2	CATEGORIA:	2x Infantil Masculino	2xIM	500m	10:50:00 a. m.
----------	------------	-----------------------	------	------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	Oier Remírez de Cosme Jon Eguiguren Ezquerro	2x Filipi Pesado	2.27.53	1º
2	Remo Lodosa	Unax Goroskieta Martínez Unax Lana Espinosa	2x Filipi Ligero	2.48.27	3º
3	Remo Lodosa	Aimar Campo Luis Andoni Campo López	2x Bala	2.35.18	2º

Regata 3	CATEGORIA:	1x Absoluto Masculino	1xAbsM	1000m	11:10:00 a. m.
----------	------------	-----------------------	--------	-------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	Iker Moreno Ocón (Cadete)	1x Stämpfli	4.00.05	3º
2	Remo Lodosa	Jose Ramón Lana Alegria	1x Filippi	3.52.25	1º
3	Nautico Navarra	Ignacio Calvente Velloso	1x Pamplona	3.59.08	2º
4	Remo Lodosa	Javier Martínez Lería	1x Salani	4.22.39	4º
5	Remo Lodosa	Jesús Escrich Roldán	1x Amilibia	4.36.97	6º
6	Nautico Navarra	Germán Colchón Macías	1x Ailin	4.31.43	5º
7	Remo Lodosa	Marta Esparza Vicente (F)	1x Eurochap Blanco	4.41.84	7º

Regata 4	CATEGORIA:	1x & 2x Alevín Mixto	1x,2x,AMix	500m	11:30:00 a. m.
----------	------------	----------------------	------------	------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	Nahia Palacios Falces (F) Alberto Oscoz Aragón (M)	2x Bala	3.04.68	2º
2	Remo Lodosa	Erik García Martínez (M)	1x Eurochap Blanco	3.01.62	1º

Regata 5	CATEGORIA:	2x Infantil Femenino	2xIF	500m	11:50:00 a. m.
----------	------------	----------------------	------	------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	Nerea Oscoz Aragón Sara Ferrero Aragón	2x Bala	2.57.27	3º
2	Remo Lodosa	Afrika Campo Gurrea Uxue Azcona Cordón	2x Filipi Ligero	2.33.23	2º
3	Remo Lodosa	Amaia Campo Gurrea (Cadete) Martina Merino García (Cadete)	2x Salani	2.27.41	1º

Regata 6	CATEGORIA:	1x Infantil Masculino	1xIM	500m	12:10:00 p. m.
----------	------------	-----------------------	------	------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	Oier Remírez de Cosme	1x Pamplona	3.08.03	5º
2	Remo Lodosa	Unax Goroskieta Martínez	1x Eurochap Blanco	2.51.92	3º
3	Remo Lodosa	Aimar Campo Luis	1x Stämpfli	2.44.71	2º
4	Remo Lodosa	Jon Eguiguren Ezquerro	1x Filippi	2.32.40	1º
5	Remo Lodosa	Unax Lana Espinosa	1x Amilibia	2.57.39	4º
6	Remo Lodosa	Andoni Campo López	1x Salani	3.16.93	6º

Regata 7	CATEGORIA:	2x Absoluto Mixto	2xAbsMix	1000m	12:30:00 p. m.
----------	------------	-------------------	----------	-------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	Ainhoa Espinosa Moreno (F) Jose Ramón Lana Alegría (M)	2x Filipi Pesado	3.34.71	1º
2	Nautico Navarra	Ignacio Calvente Velloso (M) Javier García De Pablo (M)	2x Pamplona	3.42.04	2º
3	Remo Lodosa	Iker Moreno Ocón (M Cadete) Javier Martínez Lería (M)	2x Filipi Ligero	3.54.65	3º
4	Remo Lodosa / Nautico Navarra	Jesús Escrich Roldán (M) Germán Colchón Macías (M)	2x Salani	4.13.60	4º
5	Remo Lodosa	Marta Esparza Vicente (F) Loreto Felipe Esteban (F)	2x Bala	4.28.96	5º

Regata 8	CATEGORIA:	Botes largos Absoluto Mixto	+AbsMix	1000m	12:50:00 p. m.
----------	------------	-----------------------------	---------	-------	----------------

Calle	Club	Deportista	Bote	Tiempo	Clasificación
1	Remo Lodosa	8+ VF (Timonel: Amaia) 1.Sara 2.Zulema 3.Idoia 4.Andrea 5.Pilu 6.Belén 7.Vero 8.Iratxe	8+ Madera / 8+ Pampona	4.17.78	3
2	Remo Lodosa	4x IM (Aimar, Jon, *por definir*)	4x Amilibia	5.20.29	4
3	Remo Lodosa	4x IF (Afrika, Uxue, Sara, Nerea)	4x Filipi Pesado	4.10.23	2
4	Remo Lodosa / Nautico Navarra	4- Vmix (*por definir*)	4- Salani	3.43.72	1

# ¡AVISO RECIBOS!

## Recibos 2º semestre 2026

El miércoles 1 de julio de 2026 se va a proceder a enviar al cobro la remesa de recibos correspondientes al 2º semestre del año 2026, a la domiciliación bancaria personal, los importes correspondientes, para este semestre son:

Remer@s Adultos que acuden al club.....	80 Euros.
Remer@s que no acuden al club .....	40 Euros.
Remer@s Menores de 18 años.....	45 Euros.
Soci@ Amig@ .....	15 Euros.

-----  
¡Día de cargo!  
Miércoles, 1 de julio de 2026.  
-----

En caso de consulta\*, duda o cambio de domiciliación bancaria estamos a tu disposición en el siguiente teléfono, o [nauticonavarra@hotmail.com](mailto:nauticonavarra@hotmail.com)  
Responsable: José Miguel Urra 659 62 39 63.

-----

### ACLARACIÓN CUOTAS

Para tod@ el personal, que hace uso regular de nuestras instalaciones, de nuestro costoso material, botes y equipos, se han establecido las siguientes cuotas semestrales, que se liquidará por recibo domiciliado en banco, (se deberá facilitar un número de cuenta bancaria para poder materializar el pago), y que normalmente coincidirá en el periodo en que se cobran las pagas extras, (verano y navidad).

**MENORES DE EDAD (18 Años) :45 Euros semestre**, bonificación 50% si no se acude al club.

**MAYORES DE 23 Años:80 Euros semestre**, bonificación 50% si no se acude al club.

**Socio Amigo:15 Euros/semestre**.(30 euros año).

Se ha establecido una forma más económica de afiliación al Club, el "SOCIO AMIGO", este colaborador apenas ocasiona gastos para el Club, (no acude regularmente a entrenar, no tiene licencia, ni seguro), *está pensado para ex-remers (que ya no practican el remo de forma regular, pero quieren de alguna manera seguir vinculados con el Club), padres, y otros simpatizantes.*

El importe de las cuotas semestrales es algo testimonial (15 euros/semestre), y da derecho a lo siguiente:

- Estar permanentemente informado por correo electrónico de las actividades del Club. (pudiendo en su caso, acudir y acompañar en las que considere).
- Adquirir ropa y material deportivo del Club a los ventajosos precios que se ofertan a l@s [remers](mailto:remers). (actualmente se están encargando nuevos platanitos para la temporada que viene)
- Anualmente se convocan dos jornadas de puertas abiertas, (una semestralmente), donde pueden tomar parte remando en alguna embarcación y disfrutando posteriormente de un almuerzo o merienda para cerrar la Jornada.

***Los recibos se pasarán automáticamente, en caso de baja, o que no se vaya a practicar remo regularmente, se ruega lo comunique, liquidándose hasta la fecha, pudiéndose acoger a la fórmula más económica de SOCIO AMIGO y seguir vinculad@ a nuestro club***

## PLATANITOS - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Recientemente se ha realizado un nuevo pedido de platanitos.

Aunque los pedidos ya están tramitados, en caso de que haya interesd@s, se puede volver a realizar algún nuevo pedido de ropa Club Náutico de Navarra.

El precio del platanito sale a unos 45 euros de los que el club paga 15 euros para remer@s, soci@s amig@s, **por lo que se queda a pagar un importe 30 euros.**

Una vez realizados dos pedidos, **han quedado disponibles un platanito talla M, y dos platanitos XL por si hay algún interesado.**



## CHAQUETAS CON CAPUCHA - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Por otra parte, recientemente también se han encargado un pedido de sudaderas con capucha.

Aunque ya hemos recibido el primer pedido, en caso de que haya interesd@s, se pueden realizar nuevos pedidos.

Este modelo de chaqueta es de la marca Joma, y figurará en catálogo este año, y el próximo, por lo que se puede volver a realizar nuevos pedidos.

**El precio de la chaqueta serigrafiada sale por 35 euros** para remer@s, soci@s amig@s, y creo que se podrá mantener este precio también el año que viene.

Una vez recibido este primer pedido, **ha quedado disponible una talla M, y otra talla L por si hay algún interesado.**



**¡ Aprovecha la ocasión, y no te quedes sin tu platanito para los próximos eventos ¡**

## PLANNING VETERANOS 2026

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, **se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años**, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.

En un principio se va a intentar completar tripulaciones para los descensos, donde los requerimientos de técnica de remo individual no es tan importante, como en una regata en línea, donde se compite a una cadencia más alta de paladas por minuto, y requiere mayor número de entrenos en agua.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

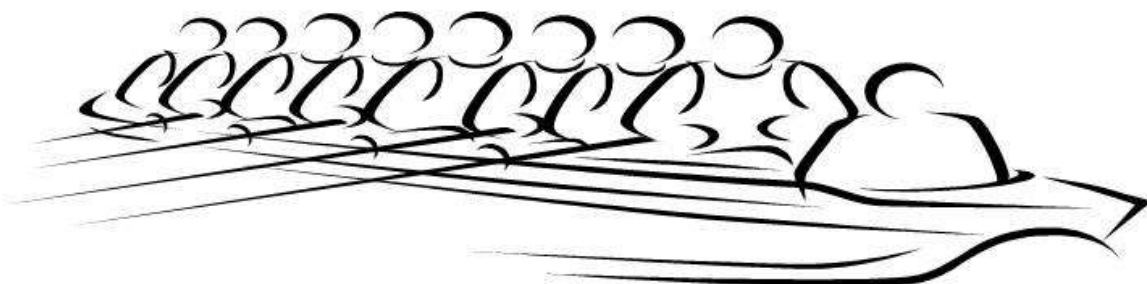
### DESCENSOS CONFIRMADOS TEMPORADA 2026

14/02/2026 III MASTERS 8+ BILBAO – NERVIÓN.

28/03/2026 DESCENSO BIDASOA VETERANOS – IRUN.

La idea es que se apunten los **remeros de Pamplona o Lodosa** interesados en este proyecto, y programar algún entreno dominical en Lodosa.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.



**¡ANÍMATE, sigue remando, y PARTICIPA de este proyecto!**

## FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



## REMO INDOOR.



### - MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

## LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

### EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,  
y discos  
ordenados  
en su lugar  
al finalizar  
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,  
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

# RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2026.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

**Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada 2026**, a la gente que se ha pasado, y se pase a SOCIO AMIGO, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

***¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!***

## ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel cumplimentada**.  
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y complimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestra instalaciones.

Formulario de solicitud de licencia federativa. Incluye campos para datos personales (Nombre, Apellidos, DNI y Pasaporte, Fecha nacimiento, Lugar nacimiento, Sexo), domicilio (Calle/Paseo, Localidad, Provincia), teléfono fijo y móvil, correo electrónico, y número de cuenta BANCOS con IBAN (de Dignia). Sección de afiliación: ESCUELA (00-14 años), RECOMENDACION (15-19 años), COMPETICION (Mayores 20 años), MASCOS (18-19 años), ABAJTO (Mayores 18 años), SOCIO AMIGO (18 años/Semestre).

Formulario de autorización. Incluye campos para nombre propio (suaporta de 18 años), nombre de padre/madre/tutor, y una declaración de consentimiento para la práctica de Remo. Incluye una sección de autorización con fecha y firma del titular y tutor.

# TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

[www.nauticonavarra.com](http://www.nauticonavarra.com)

Por otra parte se está montando una

## EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.



Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.

**¡Presa reparación!**

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

***PARTICIPA***

**¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!**

## VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

L@s que estéis dispuest@s a colaborar con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

## ACTUALIZACIÓN TEXTOS CAMPAÑA MEGAFONIA REIVINDICATIVA

Después de siete años, es hora de actualizar los textos leyenda de la grabación reivindicativa del arreglo de la presa, por lo que pedimos nos enviéis textos cortos para actualizar esta grabación, que acompaña a nuestra exposición en fachada.

*Gracias de antemano por vuestra colaboración.*



## REPORTAJE SITUACIÓN ACTUAL DEL CLUB

En el principio de este verano, un periodista se reunió con nosotros, nos hizo una entrevista, y recogió información, con lo que elaboró un buen artículo, donde creemos plasma a la perfección el estado actual del Club Náutico de Navarra.

[https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar\\_1\\_12372554.html](https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar_1_12372554.html)

## RENOVACIÓN CARTELES REIVINDICATIVOS FACHADA

De cara a la cantidad de gente que viene a corralillos para San Fermín, vamos a renovar los carteles plastificados que tenemos en la fachada, para lo cual necesitamos fotos de cómo la vegetación de orilla se ha comido el cauce del río, y así preparar algún cartel nuevo más.